BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

Bệnh Tay Chân Miệng là một bệnh truyền nhiễm cấp tính, bệnh do các loại virus đường ruột gây ra, phổ biến nhất là Enterovirus 71 và Coxsackievirus A16.

Bệnh hay gặp ở trẻ nhỏ dưới 5 tuổi, đặc biệt là trẻ mẫu giáo và mầm non.

Bệnh tay chân miệng thường hay mắc vào từ tháng 3 đến tháng 5 và tháng 9 đến tháng 12 do giai đoạn cuối mùa xuân và đầu mùa hè và cuối thu sang đông thời điểm này là thời điểm giao mùa độ ẩm cao tuy nhiên vẫn rải rác quanh năm

Bệnh lây lan qua:

- Đường tiêu hóa: Khi tiếp xúc với thực phẩm, nước uống hoặc tay bị nhiễm virus.
- Đường hô hấp: Qua các giọt bắn khi ho, hắt hơi hoặc chảy nước mũi.
- Tiếp xúc trực tiếp: Chơi cùng đồ chơi, dùng chung khăn, chén, cốc với người bệnh.

Dấu hiệu nhận biết sớm:

Việc nhận biết sớm các triệu chứng giúp cha mẹ đưa trẻ đi khám kịp thời:

- Sốt nhẹ hoặc sốt cao.
- Trẻ mệt mỏi, quấy khóc, biếng ăn.
- Xuất hiện các mụn nước, phỏng nước ở lòng bàn tay, bàn chân, gối hoặc mông.
- Loét miệng, chảy nhiều nước dãi, trẻ đau khi ăn uống.

Biến chứng:

Thông thường, bệnh có thể tự khỏi sau 7-10 ngày. Tuy nhiên, trong một số trường hợp, bệnh có thể diễn biến nhanh, gây ra các biến chứng nghiêm trọng như:

- Viêm màng não, viêm não.
- Viêm cơ tim
- Phù phổi cấp, suy hô hấp.

- Nguy cơ tử vong nếu không được phát hiện và điều trị sớm.

Biện pháp phòng ngừa hiệu quả

Phòng bệnh luôn tốt hơn chữa bệnh. Dưới đây là các biện pháp quan trọng:

Tại gia đình:

- Vệ sinh cá nhân: Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, đặc biệt trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
- Vệ sinh môi trường: Giữ gìn nhà cửa, đồ chơi, dụng cụ sinh hoạt của trẻ sạch sẽ.
- An toàn thực phẩm: Cho trẻ ăn chín, uống chín.
- Thói quen sinh hoạt: Không cho trẻ mút tay, ngậm đồ chơi.
- Cách ly khi có bệnh: Khi trẻ có biểu hiện bệnh, cần cách ly tại nhà và đưa đến cơ sở y tế, không cho trẻ đến trường.

Tại nhà trường:

- Nhắc nhở vệ sinh: Giáo viên thường xuyên nhắc nhở trẻ rửa tay đúng cách.
- Vệ sinh lớp học: Đảm bảo lớp học, đồ chơi, tay nắm cửa, sàn nhà được vệ sinh và khử khuẩn hằng ngày.
- Theo dõi sức khỏe: Theo dõi sức khỏe trẻ trước khi vào lớp và thông báo ngay cho phụ huynh nếu có dấu hiệu nghi ngờ.
- Phối hợp: Phối hợp chặt chẽ với phụ huynh và cơ sở y tế để quản lý và xử lý kịp thời các ca bệnh.

Bệnh Tay Chân Miệng hoàn toàn có thể phòng ngừa được nếu có sự chung tay của gia đình và nhà trường trong việc nâng cao ý thức vệ sinh và chăm sóc sức khỏe cho trẻ.

Để chủ động hơn trong việc phòng tránh bệnh tay chân miệng Trạm y tế xã Minh Thọ đã tham mưu xây dựng cho UBND xã xây dựng KH tuyên truyền tới các bậc huynh trên hệ thống truyền thanh của xã và tổ chức tập huấn cho tất cả đội ngũ giáo viên tại 4 trường mầm non là Quỳnh Minh, Quỳnh Hoa, Quỳnh Thọ, Quỳnh Giao về

các dấu hiệu nhận biết về bệnh tay chân miệng đặc biệt là các biện pháp phòng chống dịch bệnh tại các lớp học đảm bảo môi trường giáo dục an toàn

G CỘNG SẢN VIỆT NAM QUANG VINH MUÔN NĂM
5 thời điểm "Vàng" cần rửa tay
Sau khi đi vệ sinh hoặc thay tã cho trẻ.
Trước khi ăn, cho trẻ ăn hoặc bú.
Trước và sau khi chế biến thức ăn.
Sau khi tiếp xúc với dịch tiết (nước bọt, phóng nước) hoặc vệ sinh cho trẻ bệnh.
Sau khi đi từ ngoài đường về hoặc tiếp xúc với đồ vật công cộng (tay vịn, nút bấm thang máy).